



Jules et Perline

Nombre d'entre nous ne connaissent pas les missions du CLIC. Voici une illustration avec le retour de Jules et Perline !

A leur demande, pour faire le point sur leur situation, la coordinatrice du CLIC, qui les accompagne, s'est rendue à leur domicile.

Depuis la visite de l'année dernière, Jules et Perline sont accompagnés lors de leurs déplacements, par une intervenante du service d'aide et d'accompagnement à domicile, notamment pour les courses. Cependant, Perline a des difficultés, depuis peu, à sortir avec l'intervenante ou son mari.

De ce fait, Jules ne se permet plus beaucoup de s'absenter de la maison. Il se sent fatigué, il doit assurer de plus en plus de tâches et, aide souvent sa femme à se préparer. Perline, quant à elle, se sent isolée. Elle aimait les activités proposées par l'association de loisirs de la commune, mais aujourd'hui elle ne suit pas le rythme et ne se rend plus à ces après-midi qui lui permettaient de discuter avec des personnes de son âge.

Que peut faire le CLIC face à cette demande ?

La coordinatrice évoque l'existence d'un accueil de jour accueillant les personnes qui se sentent isolées et qui ressentent le besoin de contacts et d'activités adaptées. Perline souhaite visiter l'établissement, dans l'objectif de s'y rendre un jour par semaine si cela correspond à ses attentes.

C'est aussi l'occasion pour le couple de contacter le service d'aide à domicile, afin d'augmenter les interventions.

Par ailleurs, le CLIC propose cette année des **ateliers « Bien-être aidants »**. Ces ateliers ont vocation à favoriser l'accès à des temps de bien-être, pour les personnes qui accompagnent un proche et qui ressentent le besoin de prendre un temps pour eux. La coordinatrice remet une plaquette à Jules. Celui-ci est intéressé pour s'inscrire à une ou plusieurs séances.

Quelques jours plus tard, Jules rappelle le CLIC au 02 85 52 16 39 dans la matinée. Il se souvient que l'après-midi, les coordinatrices sont en visite à domicile et que le répondeur téléphonique est automatiquement mis en fonctionnement. Il s'inscrit à plusieurs séances et en profite pour informer la coordinatrice que Perline va se rendre, à partir de la semaine suivante, à l'accueil de jour. De plus, le service d'aide à domicile peut assurer un passage supplémentaire dès cette semaine.

Précisions : sur le territoire d'interventions du CLIC, il existe 2 accueils de jour

- Le Bon Vieux temps à Gorges : accueil des personnes qui ressentent un isolement et/ou de personnes ayant des troubles cognitifs. Tél : 02 40 06 91 71
- Le Maillon des Ages à Maisdon sur Sèvre : accueil des personnes ayant des troubles cognitifs. Tél : 02 40 80 37 92

Pour toute information, contactez-nous :
26 rue de la Mairie
44190 Saint Hilaire de Clisson
02 85 52 16 39 ou contact@clicvalleedeclisson.fr

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h au 12h30
Les Rendez-vous peuvent être pris au bureau du CLIC le matin
ou à votre domicile l'après-midi
Les coordinatrices reçoivent les personnes en situation de
handicap exclusivement au bureau