



**CLIC Vallée de Clisson**  
26 Rue de l'Ancienne Mairie  
44190 St Hilaire de Clisson  
02 85 52 16 39  
[contact@clicvalleedeclicson.fr](mailto:contact@clicvalleedeclicson.fr)

## CHRONIQUES DE JULES 82 ans et de PERLINE 80 ans

Rappelez-vous, Jules et Perline vivent sur le territoire Vallée de Clisson depuis un an. Ils s'informent régulièrement de l'actualité du CLIC. Ainsi, ils se sont rendus aux 5 ans du CLIC en juin dernier. Ils ont apprécié la conférence et la pièce de théâtre. Ils ont également profité des animations de la Semaine Bleue et, notamment, de la représentation des chorales à Remouillé.

Ces derniers temps, Jules se plaint de difficultés à se déplacer. Les promenades à pieds peuvent être pénibles et il ne conduit plus sa voiture, ce qui est très difficile à accepter. Perline n'a pas son permis de conduire. Jules et Perline se sentent isolés depuis ce bouleversement dans leur vie. Ils ne peuvent plus assurer les courses, ni partir à leur gré se promener.

Leur voisine Rosie leur conseille de contacter le CLIC. Rosie bénéficie d'une aide de sa caisse de retraite pour du transport accompagné. Depuis, elle fait ses courses, va chez une amie, chez sa coiffeuse... avec une aide à domicile. C'est le CLIC qui lui avait parlé de cette aide.

Jules et Perline contactent donc le CLIC par téléphone. Une visite à leur domicile est organisée. La même coordinatrice que l'année dernière revient chez eux à cette occasion.

Lors de cet entretien, elle leur parle des aides possibles qui pourraient les concerner en fonction de leur situation (le couple n'a pas la même caisse de retraite que Rosie, chaque situation est différente).

De plus, la coordinatrice leur parle d'une action collective, le programme P.I.E.D. (programme intégré d'équilibre dynamique), qui aura bientôt lieu sur le territoire.

Le programme P.I.E.D. est un programme d'ateliers d'activités physiques adaptées pour favoriser l'équilibre. Jules est intéressé et Perline aimerait aussi pouvoir y participer, afin de prévenir des risques de chutes et retrouver une certaine aisance lorsqu'elle marche.

D'autres points sont abordés. Par exemple, la coordinatrice leur demande comment se passent les interventions réalisées par le service d'aide à domicile, qui avaient été mises en place l'année dernière, à l'occasion de leur rencontre.

A la fin de l'entretien, la coordinatrice précise à Jules et Perline de ne pas hésiter à contacter le CLIC si besoin, au 02 85 52 16 39.